

# LE PROGRAMME

**Lundi 6 octobre**, Sciences II, hall central

**9h-10h** Rencontre art et sciences  
avec Elodie Mascitti - atelier collage  
"métaphores et régulation émotionnelle"

**10h-13h** Des comédien·nes de la Compagnie  
lesArts vous accueille pour échanger  
autour de l'amour

**10h30-12h30** Rendez-vous d'artiste  
avec Sarah Najjar - ateliers BD Cadavre exquis  
& La couleur des cimes

**14h-16h** Rendez-vous d'artiste  
avec LaKase - live painting et atelier

**16h-17h** Rencontre art et sciences  
avec Elodie Mascitti - atelier collage  
"métaphores et régulation émotionnelle"

**Mercredi 8 octobre**, CMU, devant B400

**9h30-11h30** Rendez-vous d'artiste  
avec Alice Izzo - La roue des symboles :  
dessiner le positif

**10h-13h** Des comédien·nes de la Compagnie  
lesArts vous accueille pour échanger  
autour de l'amour.

**12h-14h** Rendez-vous d'artiste  
avec Fanny Modena - Mosaïque d'émotions :  
atelier BD participatif

**14h30-16h30** Rendez-vous d'artiste  
avec Marius Margot - atelier peinture  
collective "Les îles"

**Jeudi 9 octobre**, Uni Mail, hall central

**9h-11h** Rendez-vous d'artiste  
avec Ivan Gulizia - atelier dessin

**10h-13h** Des comédien·nes de la Compagnie  
lesArts vous accueillent pour échanger  
autour de l'amour.

**11h-12h** Rencontre art et sciences  
avec Elodie Mascitti - atelier collage  
"métaphores et régulation émotionnelle"

**12h-14h** Rencontre avec la science  
et l'équipe du Dr. Samson - ChEERS game :  
découvrir et tester deux jeux de société  
sur les émotions

**14h-16h** Rendez-vous d'artiste avec  
Natacha Veen - Fenêtre sur l'Émerveillement  
live painting et atelier de dessin

**16h-17h** Initiation à la danse Lindy hop  
avec Geneva Swing

**17h-18h** Initiation au Tango  
avec Alejandro De Benedictis

**Samedi 11 octobre**, Bâtiment Pinchat

**13h30-17h30** Au cœur du vécu des troubles  
(in)visibles - Projections de courts-métrages  
sur l'aphasie adulte, l'autisme, le trouble  
borderline et la trouble neuropsychologique  
chez les enfants/ados, suivies d'échanges  
avec des spécialistes.

# SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE À L'UNIGE

Participez à une œuvre collective  
et donnez corps à vos émotions positives



Graphisme & illustration © Natacha Veen

6 | 8 | 9 | 11 OCTOBRE 2025

Du 6 au 12 octobre dans le cadre de la Semaine de la santé mentale 2025, Sciences II, le CMU et Uni Mail se transforment en espaces d'expression artistique et de rencontres.

Venez exprimer les émotions positives qui vous traversent, ce qui vous anime, vous inspire, vous nourrit et donne du sens à votre vie. Participez à des ateliers pour aiguiser votre curiosité et rencontrer d'autres membres de la communauté, tisser des liens et vivre un moment différent à l'Université.

**ENTRÉE LIBRE, DÈS 9H**

**6 octobre**

Sciences II - Quai Ernest- Ansermet 30

**8 octobre**

CMU - Rue Michel-Servet 1

**9 octobre**

Unimail - Bd du Pont-d'Arve 40

**11 octobre**

Bâtiment Pinchat -  
Chemin de Pinchat 22

Les émotions positives élargissent notre manière de penser et d'agir : elles stimulent la curiosité, la créativité et le développement de nouvelles ressources intérieures. Elles favorisent des relations plus harmonieuses, la coopération et la capacité à créer du lien avec les autres.

Passez et participez quelques instants, spontanément, cinq minutes, une heure ou plus.

Au programme, des activités pour apprendre à mieux reconnaître, comprendre et réguler vos émotions par la créativité : performances artistiques, ateliers interactifs, rencontres avec des artistes et des scientifiques, création artistique spontanée sur des toiles collectives grands formats.

**Événement gratuit  
sans inscription  
ouvert à toutes et tous  
tout public étudiant-es,  
chercheurs/euses,  
enseignant-es,  
personnel administratif  
et technique.**

Aucune compétence artistique n'est requise, seulement l'envie de participer et de partager.



Programme complet  
et description des ateliers

[unige.ch/dirh/semainedelasantementale](https://unige.ch/dirh/semainedelasantementale)